



Kochkurs - Familienküche

Im hektischen Familienalltag ausgewogen, kindgerecht und nachhaltig kochen?
Das geht – wir helfen mit Tipps und Tricks und Blitz-Rezepten

Datum: Freitag, 21. April 2023, 18:00 bis ca. 22:00 Uhr

Leitung: Anina Beck, Ebenrain-Zentrum

Ort: Ebenrain – Zentrum für Landwirtschaft, Natur und Ernährung, Sissach

Ablauf:

- 18.00 h: Start mit Begrüssungsrunde
- 18.05 h: Input über die Familienküche
- 18.50 h: Vorstellen der Gerichte, Küchenrunde
- 19.10 h: Gemeinsames Zubereiten der Gerichte
- 20.40 h: Gemeinsames Geniessen
- 21.30 h: Gemeinsames Aufräumen
- 22.00 h: Verabschiedung

Kosten: für Mitglieder des Elternvereins CHF 70.00 pro Person, Nicht-Mitglieder CHF 80.00 pro Person, inkl. Leitung, Raum, Lebensmittel, Dokumentation, Wasser, Tee, Kaffee

Achtung: Die Anzahl ist limitiert, mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldeschluss: bis spätestens 05. April 2023 an Elternverein Eiken per E-Mail info@elternverein-eiken.ch, wir freuen uns auf einen gemütlichen, lehrreichen Abend mit vielen neuen Inputs fürs tägliche Kochen, mit euch zusammen!